

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Programme des animations (sur inscription)

- Jeux de société : mercredi 25 janvier 2023 de 14h à 16h à l'espace Malraux, rue Guynemer
- Stages d'informatique : mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 février de 9h30 à 11h au [Centre social ACoLJAO](#) / Christian Janssens (nombre de place limité)
- Spectacle musical intergénérationnel « La Terre et les terriens » de Suzane et Compagnie : mercredi 1^{er} mars à 14h30 à l'espace Malraux, rue Guynemer

Inscriptions aux activités

Les inscriptions se font auprès du service des aînés.

Vous devez vous munir :

- de votre carte Pass'sénior
- d'une photocopie de votre carte d'identité
- d'un justificatif de domicile
- d'un certificat datant de moins de 3 mois précisant la ou les activités auxquelles vous souhaitez participer

Carte Pass'sénior : pour renouveler votre carte, il faut vous rendre au service aînés muni d'une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une photo d'identité en couleurs.

Activités sportives et de loisirs

- **Tai-chi** : tous les jeudis à 9h30 à 10h30, de 10h45 à 11h45 et de 14h à 15h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Gymnastique séniors** : tous les mardis de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15, les vendredis de 9h à 10h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Randonnée** : tous les jeudis de 14h à 16h, salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Marche nordique** : tous les jeudis entre 13h45 à 16h45, départ de la salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Piscine** : créneau réservé le jeudi de 16h15 à 17h

- **Jardin pédagogique** : tous les jeudis de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Tricot/couture/ broderie** : tous les vendredis de 14h à 16h, espace Malraux, rue Guynemer
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Malraux, rue Guynemer

Il n'y aura pas d'activités tricot et mémoire durant les vacances d'hiver du 13 au 26 février 2023.

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le CAFA organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois(e)s de 60 ans et plus.

Toutes les animations sont proposées gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Leignel au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Le Comité des Aînés Fêtes et Animations vous invite à des animations et des sorties, **sous réserve de l'évolution des consignes sanitaires** :

- Jeudi 4 mai 2023 : journée à Charleville-Mézières

- Jeudi 15 juin 2023 : journée à Durbuy

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

Animations et actions au profit des aînés madeleinois.

Atelier théâtre

À la Résidence Les Jonquilles en collaboration avec le CLIC Relais Autonomie (41 rue Jeanne Maillotte)

- Mardi de 14h30 à 16h15, en 2 parties : jeux/échauffements et jeux « scène guidées ».

Renseignements et inscription auprès de Mme Lecomte : 03 20 31 50 72
rgba(255,255,255,1)